

BEST STYLE FITNESS 海浜幕張

2019.09.23 Monday

ACTIVE		HERBS	IN THE DARK
9:00			
9:15			
9:30	予約 9:35-10:35 ANTIGRAVITY FUNDAMENTALS1 舞	予約 9:30-10:30 陰陽フローヨガ KANAE	予約 9:15-10:30 VIBES Chelcy 【定員15名】
9:45			
10:00			
10:15			
10:30			
10:45			
11:00	予約 10:50-11:50 BODY BALANCE 秋山 美幸	予約 10:50-11:50 MARS KANAE	予約 10:45-11:45 DEJAVU Chelcy & HA-CHAN 【定員15名】
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			
12:15	予約 12:05-13:05 ZUMBA Chelcy	予約 12:05-13:05 RELAX YOGA 秋山 美幸	予約 12:00-12:30 SPRINT HATTY・中野 【定員15名】
12:30			
12:45			
13:00			
13:15			予約 12:45-13:30 RPM 木村 【定員15名】
13:30	予約 13:20-14:20 BODYATTACK60 HATTY・中野		
13:45			
14:00			
14:15			
14:30			
14:45			
15:00	予約 14:40-15:40 ANTIGRAVITY FUNDAMENTALS3 舞		
15:15			
15:30		予約 15:30-16:30 POWERYOGA わかな	
15:45			予約 15:45-16:30 EXCITE COMBO 石川・陽
16:00			
16:15	予約 16:05-17:05 BODYCOMBAT60 木村・神近		
16:30			
16:45		予約 16:45-17:30 RELAXYOGA わかな	
17:00			予約 16:45-17:15 EXCITE BLOW 石川
17:15			
17:30	予約 17:25-18:25 BODYPUMP60 奥田・坂本裕太		
17:45			
18:00			予約 17:30-18:15 GROOVY BOX 木村
18:15			
18:30		予約 18:15-19:00 ピラティス 嶋田 祐子	
18:45			
19:00	予約 18:40-19:40 BODY BALANCE60 坂本 裕太		
19:15			
19:30		予約 19:15-20:15 MARS 嶋田祐子	
19:45			
20:00			
20:15			
20:30			
20:45			

※9月23日祝日プログラムは全プログラム予約制となっております。
またWEBの予約枠、半分は館内フロントの台帳でご予約頂けます。

※プログラムの入場について予約された方の名前を確認させていただきます。
ご理解ご協力を宜しくお願い申し上げます。

※スタジオについて途中入場・途中退場は基本厳禁になっております。
ご理解ご協力を宜しくお願い申し上げます。